



テイケア通信

2020年12月

今年は新型コロナウイルス流行の1年でした。休まず参加いただいている方々には、テイケア内で集団感染がおこらないように、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。まだまだ収束する気配のない中、今一度予防のためのお願いを裏面に掲載いたします。このような行動はコロナだけでなくすべての感染症の予防になります。「私は風邪一つひかない!」と油断している人たちに、手洗いや咳エチケットを身に着ける機会を神様が作ったのかななんて考えたりしています。元気に新しい年を迎えましょう。

マスクの着用にご協力お願いします



テイケア通信を、東香里病院の外来待合室に掲示、東香里第二病院のホームページに掲載することになりました。遠方にお住いのご家族の方にもテイケアの様子が少しでもお伝えすることができればと思います。

年末年始

最終日は12月30日（水）の午前ショートケアになります。年始は1月4日（月）から始まります。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
			休み			
3	4	5	6	7	8	9
	通常通り					



皆で作った壁面飾り



メンバーのつづやき

～1年を振り返って～

今年も早いもので、一年が過ぎようとしています。例年ならば、テイケアでお花見や夏祭り等の行事があり、メンバーの皆さんとの親睦を深められたと思いますが、新型コロナの影響もあり、何か物足りなさを感じた一年でした。

来年はコロナのない世界で日々の生活を向上できればと思っています。

皆様十分健康に留意してよい年の瀬をお暮しください。（K.Y.）



拾った芽から育てた落花生を収穫



今号にいただいたK.Yさんからのメッセージは、職員の気持ちそのままです。そのまま皆さんに送ります。よいお年を。



感染症予防対策のお願い

テイクア利用の際はマスクをつけてください

テイクアでの活動は、密接な場面とならざるを得ない状況が多くあります。食事中以外は、マスクの着用をお願いいたします。

清潔であれば、布製のマスクでもかまいません。

毎日手洗いすることをお勧めします。

隣で話をする人からの感染や
不用意に顔を触ることも予防できます。



接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、“無意識に”顔を触っています!



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、
約44パーセントを占めています!

こまめに石鹸で手を洗いましょう

公共の場所から
帰った時

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時



前と後!

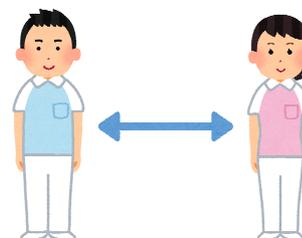


3つの密を避けるために

密閉空間、密集場所とならないように
換気をしたり、机の配置を工夫しています。
着席する場所によって暑い寒いがありますので、
脱ぎ着できる上着を持参してください。



離れて



※これらの行動は、コロナウイルス、インフルエンザウイルスだけ
でなく様々な感染症予防の基本的な行動です。

※発熱など体調の変化があれば速やかにお知らせください。

また、同居するご家族の中で体調の悪い方がありましたらお知らせください。

よろしく
お願いします

