

# テイケア通信

# 2021年1月

遅ればせながら

# あけまして おめでとうございます



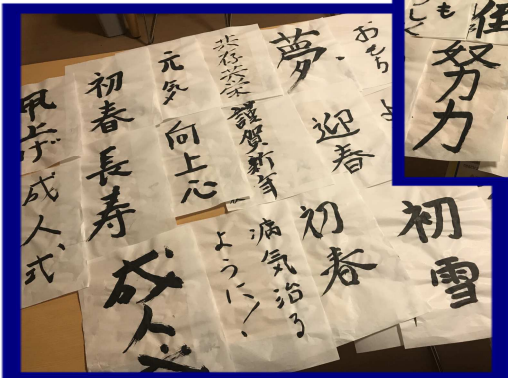
## 今年は丑年



細かいところに苦戦しました

毎年年始の週には、書初めをしています。今年の目標を書く人や縁起の良い言葉を書く人など様々ですが、皆さんの達筆をご鑑賞ください。また、最初の土曜日に近くの神社に初詣に行くことも恒例となっています。今年は最高気温4度という中、総勢12名で行ってきました。

## 書き初め



新年は、寒波とコロナの第三波で明けましたが、発熱のために休む人などなく、元気な姿でご挨拶させていただきました。緊急事態宣言が出ることでテイケア休室はありません。感染対策をとりながら活動していきたいと思います。

今年もよろしくお願いいたします。

## 初詣



大吉！  
良いことが起きそ  
うな予感…



今月号からテイケア通信の発行は15日になりました。

体温調節のために、脱ぎ着のできる上着を持参してください。

