

テイケア通信

2021年3月

当テイケアはこの3月で6歳になりました。その間に職員が変わりメンバーが変わり社会情勢も変わってきました。そして去年から続くコロナとの戦い。皆様のご協力もあり、当テイケアは休むことなく現在まで活動しています。

テイケアは、様々な病気や障がいによる生活のしづらさを抱えていらっしゃる方々が集まる場です。曜日により通う方が異なるため、雰囲気も異なります。6年の間で長く続いているプログラムがあれば、変わってしまったりやめてしまったりした活動もあります。それぞれが、様々な活動を通じて勇気や元気をもらい、気分が落ち着いたり、生活が安定したり、新たな場へ挑戦していく…。そのお手伝いのできる場になればと思っています。



マスクの着用にご協力お願いします



『ウォーキング』（土）
天の川方面に往復1時間



ゆっくり歩いていると
梅が咲いているのを発見！

『ババ抜き』（火・木・金）
最近、昼休みに流行っています。



ババ抜きと侮るなかれ！
結構盛り上がっています。

メンバーのつぶやき

ひな祭りの季節ですね。デイも今年で7年目を迎えます。最近デイで『こころの相談室』というプログラムを楽しみにしています。いろいろなテーマで皆でフリートークします。食生活や掃除がテーマになったり、皆の思わぬ生活が浮き彫りになったりして、1時間半があつという間です。

デイに来ない日がしばらく続くと、何となく体調も良くないです。デイに来るのが、今の私の支えです。

(M.S)



お願い

お休みや予定の変更があれば、送迎や給食の都合がありますので、当日の9時までにご連絡ください。

今月のつぶやきは、デイの開室時から通所しているメンバーに書いていただきました。『こころの相談室』は生活や病気との付き合い方などを皆と語り合うプログラムです。限定メンバーで行っています。

