



テイクケア通信 2022年1月



明けましておめでとうございます。

当科は《withコロナ》デイクケアとして頑張りたいと思います。皆様にとって良い年になりますように。



虎だるま



書初めのときに、一文字ずつ書いていただきました。
なかなか…味があるでしょ(笑)

初詣



毎年恒例の初詣に行きました



今年は絵手紙にも挑戦しようと思っています

メンバーのつぶやき

明けましておめでとうございます。

毎日、だんだん寒くなって来ましたね。一けたの気温の日が、だんだん増えてきました。時々、雪もチラついて、寒いんだか？雪がキレイんだか？(笑)

私は、こんな寒い中、デイやら仕事やら色んな所に出かけています。今年は、ゆっくりしたいものです。みなさんもオミクロンにかからないよう、元気にすごせる年にしてください。(K.A)



今回のメンバーのつぶやきは、お仕事をしながらデイクケア利用をされている方に原稿を書いていただきました。エネルギーな方で「ゆっくりしたい」と言いながら、予定はびっしり！自分のペースを守りながら、調子を崩すことなく1年を過ごしていただきたいです。

