



テイケア通信 2022年5月



今号では各曜日でのどのようなプログラムが行われているかご紹介いたします。下表は現在行われている各曜日のプログラムです。午後の活動を多数挙げていますが、実際にはその中から週替わりに活動をしています。皆と一緒にではなく個人で活動することも保証しています。皆さんの意見で臨時活動を企画することもあります。

	月	火	水	木	金	土
午前 10:30~	農園	体操して脳トレ	農園	昭和歌謡音大	体操して脳トレ	ヨガ
午後 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> ・料理 ・卓球 ・創作 ・カラオケ ・映画鑑賞 	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ ・創作 ・習字 ・絵手紙風 ・軽スポーツ 	こころの相談室	ヨガ	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ ・創作 ・習字 ・絵手紙風 ・軽スポーツ 	卓球
			ヨガ 有酸素運動	軽スポーツ		

月曜・水曜の様子

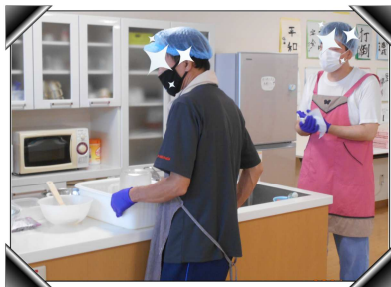
この曜日は利用される方が少ないので、静かにゆっくり過ごせます。にぎやかなところが苦手な方や大勢と過ごすことが苦手な方が多く利用されています。



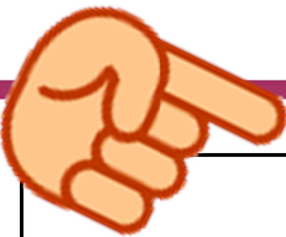
この日は《サウンドオブミュージック》のDVDを鑑賞しました。



ヨガはマットを使います。



男性も料理します。



体温測定をお願い!

利用される日に、ご自宅で体温測定をお願いいたします。
 デイケアは集団で過ごす場です。起床時の体温と来院された時の体温その他の状態を一助として、健康管理をしています。めんどくさい。つい忘れる。という場合もあるでしょうが、ご協力をお願いいたします。

