



# デイケア通信 2022年6月

先月に続き各曜日の様子をご紹介します。下表のプログラム表を参考にしてください。  
 火曜日を利用されている方の平均年齢は75歳、金曜日は80歳です。15名ほどの方が利用されていますが…、皆さんお元気ですね（笑）。仕事をお願いすると「やりませ!」とうれしいお言葉。つまらないプログラムには「そんなしょーもないことしたくないわ」と厳しいお言葉も。歌唱プログラムでは、大きな画面を見ながらマスク着用で互いに対面することなく歌っていただいています。いつのまにか大きな合唱になることもありにぎやかですが、デイケア室は広いうえに換気にも十分気を付けていますので飛沫感染の危険は低いと考えています。

	月	火	水	木	金	土
午前 10:30~	農園	体操して脳トレ	農園	昭和歌謡音大	体操して脳トレ	ヨガ
午後 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料理</li> <li>・卓球</li> <li>・創作</li> <li>・カラオケ</li> <li>・映画鑑賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケ</li> <li>・創作</li> <li>・習字</li> <li>・絵手紙風</li> <li>・軽スポーツ</li> </ul>	こころの相談室	ヨガ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケ</li> <li>・創作</li> <li>・習字</li> <li>・絵手紙風</li> <li>・軽スポーツ</li> </ul>	卓球
			ヨガ 有酸素運動	軽スポーツ		

## 火曜・金曜の様子



- 「カラオケを歌うのはちょっと…聞いているだけで…」 (Yさん)
- 「色々なことをさせてもらえるので楽しいね」 (Mさん)
- 「ここに来て元気がもらえる」 (Mさん)
- 「家にいても誰もいないから暇やし」 (Iさん)

粘土細工



## 夏の持ち物のお願い!

湿度も気温も高くなってきました。室内ではエアコンを使用していますが、座る場所により寒を感じる場合もあります。脱ぎ着のできる薄手の羽織り物の持参をお願いします。作物の水やりなど外で活動することもあります。日差しが強いので、帽子・タオルなどの持参をお願いします。

