



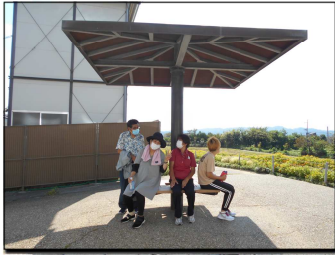
# テイケア通信 2022年10月

各曜日の様子を紹介する最後は土曜日です。この曜日の利用者は比較的元気な方が多く、「これがしたい」「これはしたくない」と自分の意見をしっかりと持っているのが、出された意見をもとに活動することが多いです。職員がお手伝いする場面は少なく逆に助けられています。一人暮らしの方も多く、誰かに話を聞いてもらいたい!とおしゃべりをしている姿をよく見かけます。それぞれの生活や考えを尊重しながら社会生活を送る。そのお手伝いができればと考えています。

## 土曜の様子

### 《天の川までウォーキング》

片道20分の道。往路では大量発生した黄色の蝶々を発見! 大興奮でした。



復路は田んぼ道を歩きました。病院が見えています。

### 《アフタヌーンティー》

たくさんのおやつを作るのは初めての挑戦です。皆で分担して手作りました。



- ・寒暖差が激しくなってきました。風邪をひかないように布団も衣も替えましょう。
- ・アフタヌーンティーの様子は増刊号にも掲載していますのでご覧ください。
- ・利用されている方の年齢や病気は様々で、曜日によって様子が異なります。

