



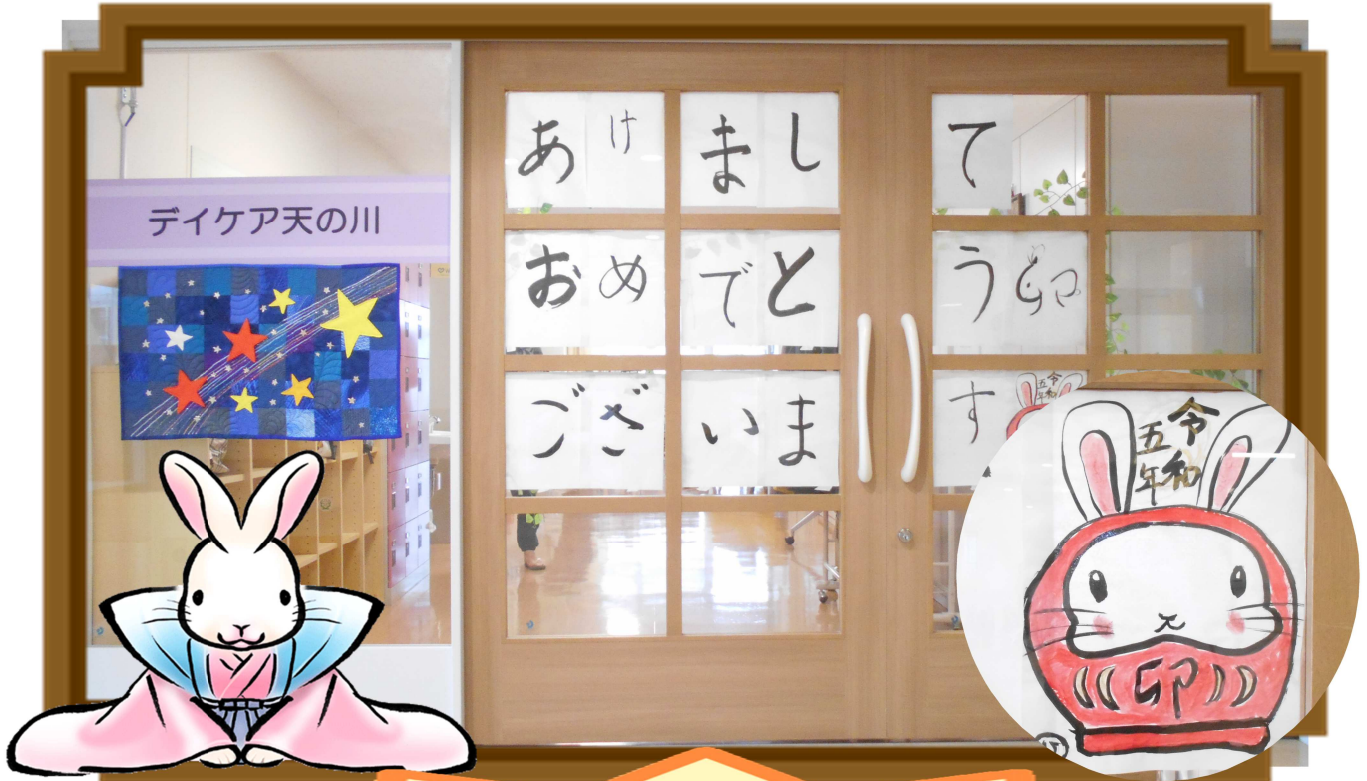
テイケア通信 2023年1月



明けましておめでとうございます。

今年も皆さんの生活のお手伝いができるよう微力を尽くしていきたいと思っています。

新春恒例の書初めで、一人一文字ずつ書いていただきました。『ま』の字が難しかったそうです。



コロナとインフルエンザが同時流行しています！
テイケアは集団で活動する場です。
感染対策にご協力ください。

- 利用中は、**マスク**を必ず着用してください。
 - ・紛失する場合がありますので、**替えのマスクも持参**してください。
 - ・マスクは**毎日交換**してください。
- 手洗いや消毒**をしてください。
 - ・特に食事の前には、石鹸で手洗いしてください。
 - ・テイケアでは、手指消毒剤を使用してください。
- 水分**を取りましょう。
 - ・ウイルスはのどから入り込むことが多いです。
 - ・ちょこちょこ水分を取ることでのどを潤すことは、感染予防になります。

コロナもインフルエンザも風邪の症状と変わりません。

熱が無くても、のどの痛み、鼻水、咳などの症状があればお知らせください。

感染の可能性があると判明した場合は、利用自粛にご協力ください。

