

🌀 2024年の思い

今年は1年の始まりの元旦から能登半島地震から始まり、心を痛めた方が多かったのではないのでしょうか。お亡くなりになられた方々の御冥福をお祈り申し上げるとともに、被災された方々にお見舞いを申し上げます。また、私達の仲間が震災後まもなく被災地へ行き支援活動に尽力されている事に心から敬意を表します。

このような中、新たな年に看護部として取り組んでいきたい事が2つあります。1つ目は、今回の地震からあらためて「南海トラフ地震」への備えの必要性を感じ、現在師長を中心に取り組んでいるBCP作成を完了させ、定期的に訓練を行う事です。これは患者さんだけでなく私たち医療従事者を守るためにも速やかに取り組みたいと考えています。2つ目は、ACPに積極的に取り組みたいと考えています。アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者さんを主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスの事です。当院の特徴である高齢者の看護の中で、患者様にとって最善とは何か、さまざまな可能性を考えながら多方面からの選択肢を提供し、より良い医療や在宅生活を自己決定できるよう、その人の人生設計をチームで支える！患者様の生きる！を支える看護を当院ナースチームで取り組んでいきたいと思っております。どうぞ、ご協力宜しくお願い致します。



🌀 実は私はこんな人！（B 師長編）

いつも忙しそうにしている師長さん・主任さん・・・管理者の皆さんにこんな質問をしてみました。実はお宅の師長さん・主任さんはこんな人なんです！（毎号連載予定）

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| Q1 出身地はどこですか？ | A：生まれは高知県ですが大阪市で育ちました。 |
| Q2 兄弟は？ | A：3人兄弟の真ん中で、兄と弟がいます。 |
| Q3 血液型は？ | A：B型 |
| Q4 好きな食べ物（人生最後に食べたいものは？） | A：焼肉・ステーキです。 |



Q5 最近はまっていることは？

A：趣味は旅行ですが最近行けないのでパチンカーです。旅行は温泉と全国の花火を鑑賞することです。

Q6 看護師になった理由は？

A：私が看護師になったのは親が小さい頃から病気がちで病院にはよく行っており、自分が看護師になれば役に立つのではという気持ちになり目指しました。

Q7 看護師として大切にしていることは？

A：看護師として管理者として大切にしていることは自分と関わる人達に対し正直で誠実でありたい心です。常に自身を振り返り、厳しい面も持ちつつ自分に関わる人に愛ある関りをしていくことです。

Q8 最後に部署アピールをお願いします

A：2E は意思表示の出来ない寝たきり高齢者が中心で、看護師も介護士も専門知識や技術が求められます。チームで一丸となって心も体もきれいにし、安心して過ごせる病棟を目指してケアと環境の提供に日々頑張っています。

🌸 私のペットを紹介します！

誰より癒してもらえる・・・大切な家族の一員を紹介して頂きます。(毎号連載予定)

パグ 名前は「パピコ」14 才女の子です。知り合いのブリーダーからパグの繁殖はしないからと、我が家のやってきたわんこです。パグにしては5 kgにも満たない小さな子でした。パピコには面白い特技があって、右回りに高速回転する癖があります。近所の方がそれを見て面白い！とテレビに投稿し、取材に来たこともありました。若い頃不慮の事故で盲目となり、昨年は癌の手術をしましたが今は穏やかに暮らしています。少しでも長く一緒に過ごせることが私の願いです。

2E 病棟：S.A



🌸 勤続 15 周年・25 周年おめでとうございます！

🌸 今年度看護部 10 名の方が勤続 15 年・25 年を迎えられました。

☆彡 表彰者の方へ一言お願い致しました！

早いもので入職して 25 周年が過ぎました。面接に来たのがまるで昨日のこの様・・・とは思いませんが、この 25 年の間本当に多くの方にお世話になり感謝しています。振り返れば入職当初は花の受付嬢？として、のちに医事課で病院機能評価取得に少し奮闘し、カリタス 2 階で介護を学び、看護師免許取得後は精神科・急性期・第 2 病院介護医療院を経て、現在 2W 病棟で毎日忙しい日々を送っています。今日を迎えられたのは、何より病院や患者様、職場の仲間等たくさんの方々のお陰です。大変ありがとうございました。

2W 病棟：K.T



🌸 災害看護特集 災害派遣医療チーム DMAT！！

皆さん、DMAT を知っていますか？本年元旦に発生した能登半島地震の際、石川県に多くの DMAT が派遣されました。この DMAT とは？

1995 年 阪神・淡路大震災の時、救急医療レベルの医療が提供されていれば救命できたと考え

られる「避けられた災害死」が500名存在した可能性があったと報告されています。この大震災で災害医療についての課題が浮き彫りになり、この教訓を生かし、「一人でも多くの命を助けよう」と厚生労働省が2005年4月に災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team 発足しました。DMATは、医師1人・看護師2人・業務調整員1人（薬剤師、放射線技師、臨床工学技士など）の計4人1チームで構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に急性期（概ね48時間以内）から活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームの事です。能登半島地震の被災地でも、延べ1028隊のDMATが大活躍しています。そんなDMATですが、隊員になるには、DMAT指定医療機関病院に勤めていることが必須です。全国に指定医療機関は742か所あり、大阪府では19か所の病院があります。近隣では関西医科大学総合医療センター、関西医科大学付属病院、三島救命救急センターなどがあります。DMAT隊員は、通常時の医療業務に加え、所属施設や地域の合同研修など、常に災害に備えた訓練をしています。

当病院では、いつ来るかもしれない大災害に備えて、BCP事業計画書を現在作成しています。そして災害支援委員会では、月に1度、各病棟に災害シュミレーションラウンドに回っています。皆さん、自部署にある災害時初動シートを目にしていますか？見たことあるけどという方が多いのでは？災害は突然訪れます。初動シートを定期的に確認し、いざという時の為に備えておきましょう。

透析：S.Y

🌀私のお勧め・・・（本・映画・ドラマ・YouTube などなど）

♥️食べても食べても太らない法：本 菊池真由子著

管理栄養士の作者は、阪神タイガース、国立循環器病センター集団検診部、厚生労働省認定健康増進施設などで健康アドバイザーを務める。ダイエットや生活習慣病の予防対策へ向け、「食べながら痩せるコツ」を紹介しています。

- ・食べても太らないスイーツ1位：シュークリーム
 - ・食べ過ぎてもキャベツ1/4個で帳消しにできる！
- （ちなみに読者は、まだ効果は得られてないようです・・・）

♥️Nバク：YouTube

看護師歴15年！働くナースのモチベーションをバク上げするために2020年4月から主にYouTubeで情報発信スタート。看護業界をもっと生き生き、働きやすくするため「頑張るNsに捧ぐ」看護師YouTuber



🌀大人のなぞなぞ（ことわざ編）

ホットひといき・・・知っているだけで教養がにじみ出る！答えの分かった方は部署長まで・・・

今回はことわざ編です！

□に入るものは何でしょう???

【1問】腐っても□

本当にすぐれているものは多少落ち目になっても価値があるというたとえ

【2問】窮鼠□を噛む

窮地に陥れば弱者も強者に反撃するというたとえ

【3問】雀□まで踊り忘れず

幼いころに身に付いた習慣は年老いても直らないというたとえ

ヒント

【1問】食べ物

【2問】動物

【3問】数字



🌀 看護部からのお知らせ

♥️ 褥瘡ケア院内認定看護師3期生募集中！

認定看護師会では、今年度も褥瘡ケア院内認定看護師の育成に取り組みます。今年度から准看護師の方（准看ラダーⅢ該当者）も参加できます。看護師のスキルを高めたい方、褥瘡ケアに興味のある方、学んでみませんか！院内認定制度は、病院を発展させる人材育成が目的です。何より東香里病院を選んで入院して頂いている患者様に対し、良質なケアの提供に繋がると考えています。院内認定を取得され、さらに「皮膚排泄認定看護師」の取得へチャレンジして頂きたいと願っています。

♥️ 訪問看護アルバイト大募集中！

訪問看護ではアルバイトの御協力をお願いしています。週1回でも助かります。訪問看護に興味のある方、子供にお金がかかるのでアルバイトしたい方などなど、是非お声掛けをお願いします。オリエンテーションは丁寧に行います。希望者は部署長まで！ 時給：¥2,000（車・バイクに乗れる方）



🌀 編集後記

「看護部通信」第3号を発行いたしました。

辰年は陽の気が動いて万物が振動するので活力旺盛になって大きく成長し、形が調う年だといわれています。また、たつ（竜）は十二支の中で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年といわれています。今年は能登半島地震に始まり胸が痛むスタートとなりました。2月に入ってカリタスのクラスター発生等、新型コロナもまだまだ油断できない状況です！また次年度は診療報酬・介護報酬のW改定となっています。看護に少しでもプラスになる改定となってほしいと願っています。

さて・・・こんな時だからこそポジティブスイッチを押すことが必要です。ポジティブになるにはポジティブな言葉使うと効果があるそうです。ポジティブになる言葉は「大丈夫！」「ありがとうございます」「私は運がいい！」「がんばったね」「今日はいいい日になる」「なんとかなる」「楽しもう」「感謝です」などです。同じ働くなら今日も1日元気で御機嫌に頑張りたいです。

♥️ 原稿協力して頂いた皆様ありがとうございました！

