

テイケア通信 2024年3月

デイケアは10年目に入りました〜！

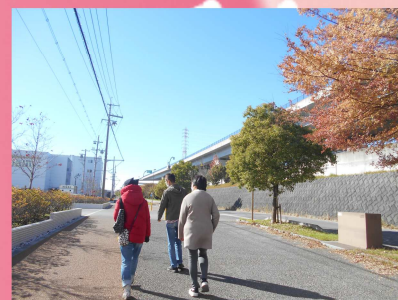
東香里第二病院デイケアは平成27年3月に開設され今年の3月で10年目に入りました。メンバーさんも変わり職員も変わりデイケア室も変わり、世の中も変わりました。いろいろな変化についていくことが難しいと感じるのは私たちも一緒です。一日一日を必死に生活している人を応援するための場所を、これからも提供し続けていきます。皆さん、よろしくお願いします。



水曜日：農園



火曜日：カラオケ



土曜日：ウォーキング



月曜日：カレンダー創作



木曜日：体操・軽スポーツ



金曜日：おやつ作り

現在のテイケアの活動予定をご紹介します。

	月	火	水	木	金	土
午前 10:30 ~	農園	ちよつと体操して ちよつと脳プラス	農園	昭和歌謡音大	ちよつと体操して ちよつと脳プラス	ヨガ
午後 13:30 ~	大型カレンダー 創作	カラオケ	ヨガ 有酸素運動	体操して 軽スポーツ	歌の会	いろいろ
	ぼちぼち	手芸	ぼちぼち		おやつクラブ	

『ぼちぼち』…創作やビデオ鑑賞など、のんびり過ごします。

『いろいろ』…カラオケ、映画鑑賞、卓球など、メンバーと考えて決めています。

習字、創作、料理、買い物、散歩なども不定期に行っています。

集団活動をせず個人活動も可能です。

デイケア通信は、15日発行です。病院のホームページからもご覧いただけます。