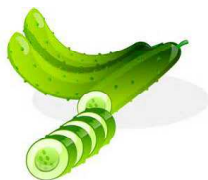




# テイケア通信 2024年 8月

残暑が厳しいですね。先日、塗り絵をパズル状に切り取り、皆さんでそれぞれに彩色し、また組み立ててポスターにしました。テイケアには3枚貼ってあります。熱中症を疑う救急要請の4割は自宅です。こまめに水分をとるようにしてください。

**熱中症に注意!**



牛糞で土を改良したからねー

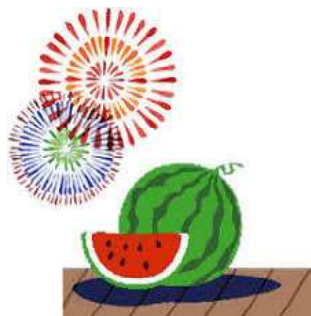


## 1日8回を目安に水分補給を!

1回につき、コップ1杯 (約200ml)を目安に飲みましょう



すいかやキュウリも  
いいですよ。



暑い中でも畑プログラムでは、雑草を抜いたり水をやったり、皆さん頑張っています。おかげで今年はたくさん収穫できました。

