



テイケア通信

2025年10月

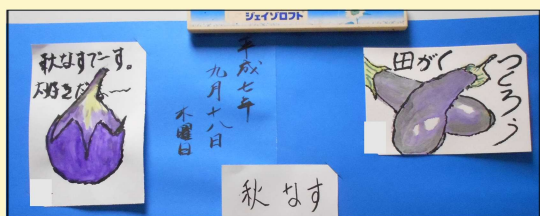


木曜日の様子

木曜日の午前は《いきいきシニア》と称して週替わりでいろいろなことをしています。メンバーの年齢は50歳代から90歳まで。昼休みはトランプをしたりテレビを見たり。午後は体操して室内ミニスポーツ。「入った!」「今日はだめだった～」と歓声が上がります。



習字



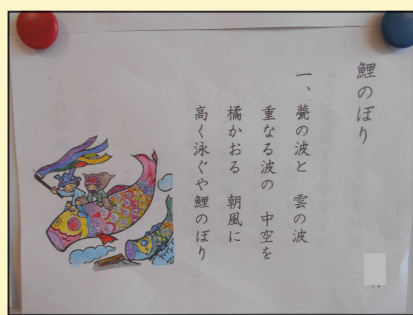
絵手紙



創作



料理



歌



お昼休みのトランプ



準備体操



ゲートボールなどの
軽スポーツ



10月14日(火) 春日神社の秋の例祭に行ってきました。「神事も見せていただいて良かったです」「歩くと暑かったー」